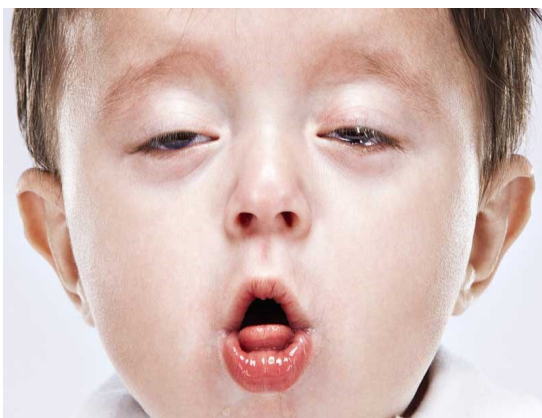




## بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

### پنومونی (سینه پهلو،

### ذات اریه) کودکان



تایید کننده: دکتر رحیم زاده

متخصص کودکان

تهیه کننده:

سلیمان پوررشید سوبروانیزر

آموزش سلامت

خدیجه قهرمان نژاد سرپرستار

کودکان

کد سند: HEUBQH 23/1

تاریخ تدوین: 1405/02/20

واحد آموزش پرستار و پیگیری: 438

4 - 04446230701

۷- جهت جلوگیری از ابتلا مجدد از تماس کودک با افرادی که دچار عفونت های تنفسی هستند و همچنین از مواد محرک (مانند سرما، گرد و غبار، مواد غذایی سرخ کردنی و ادویه دار) تا بهبودی کامل اجتناب نمایید.

۸- در هوای سرد برای کودک خود از شال گردن استفاده کنید.

۹- سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذاهای سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه پرتقال، لیمو شیرین و آب هویج ایمنی کودک را بالا ببرید.

۱۰- به منظور جلوگیری از لرز کودک لازم است پوشاک و ملحفه های تخت کودک در صورت خیس شدن به طور مکرر تعویض شود.

۱۱- کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید به طوری که سر بالاتر از تنه قرار گیرد؛ تا نفس کشیدن راحت تر باشد.

۱۲- در صورت تنفس تند، زیاد و صددار از دادن شیر مواد غذایی و خوراکی خودداری کنید تا زمانی که وضعیت کودک بهتر شود.

۱۳- داروها را به طور منظم و مرتب به کودک بدهید.

[https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact\\_sheets/pneumonia/#:~:text=If%20your%20child%20has%20pneumonia%20they%20will%20need%20to%20rest.not%20help%20children%20with%20pneumonia.](https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/pneumonia/#:~:text=If%20your%20child%20has%20pneumonia%20they%20will%20need%20to%20rest.not%20help%20children%20with%20pneumonia.)



۳- به وسیله پاشویه با آب ولرم (کشاله ران، گردن، زیر بغل) و استفاده به موقع از تب برهای تجویز شده توسط پزشک، تب را کاهش دهید.

۴- استراحت کودک را تامین کنید. اسباب بازی و سرگرمی های مناسب کودک را فراهم سازید تا کودک بیشتر در تخت خود استراحت داشته باشد کودک نیاز به محدود کردن ورزش و فعالیت ندارد مگر اینکه ایجاد خستگی کند.

۵- کودک را روی پاهای خود قرار دهید و آرم با دست های کاسه شده به پشت او از پایین به بالای قفسه سینه بزنید تا خلط غلیظ کنده شود حتما قبل از تغذیه کودک انجام شود چون ممکن است باعث استفراغ کودک شود و ترشحات وارد راه های تنفسی شود.

۶- تغذیه با دقت، آهسته با مقدار کم و دفعات زیاد انجام دهید چون ممکن است کودک تحمل نکند و دچار استفراغ شود.

## پنومونی (سینه پهلو، ذات اریه):

عفونت دستگاه تنفسی که همراه با التهاب بافت ریه است را پنومونی می گویند. پنومونی یکی از علل مرگ و میر و ناتوانی در نوزادان تازه متولد شده می باشد.

شایعترین علت پنومونی در کودکان عفونت های ویروسی است. عفونت های باکتریایی علت ۳۰-۱۰٪ پنومونی های اطفال را شامل می شود.

ورود میکروب های بیماری زا اغلب به دنبال بلعیدن و ورود موادی مانند شیر و مایعات، چربی، نفت، بنزین و مواد استفراغ شده به مجاری تنفسی به وجود می آید.



## علائم پنومونی

تنگی نفس، سرفه، درد قفسه سینه و فرو رفتن عضلات تنفسی، حرکات پره های بینی، تب، ضعف و بی حالی، بی اشتهاپی و استفراغ به دنبال سرفه، مکیدن ضعیف در شیرخواران، رنگ پریدگی، افزایش درجه دمای بدن یا کاهش شدید درجه حرارت بدن، اتساع شکم، تحریک پذیری، ناله و بی قراری



## تشخیص

ویزیت متخصص، معاینات فیزیکی، آزمایش خون، عکس رادیولوژی

## درمان

در پنومونی شدید لازم است بلافاصله بستری شود و آنتی بیوتیک دریافت نماید.

## مواردی که در منزل باید رعایت شود:

۱- اتاق کودک تهویه مناسب داشته باشد.

۲- برای پیشگیری از کم آبی بدن؛ به کودک مایعات ولرم بیشتر خورانده شود، چون مایعات ترشحات مجرای تنفسی کودک را رقیق می کند و از ضعف عمومی کودک می کاهد.